PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO AULAS COLOMBIANAS SAN LUIS (IED) (SAN LUIS EL DORADO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**SANDRA VIVIANA PEDRAZA GARCIA**
3. FECHA:	2022-11-10	4. HORA:	Jueves,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	INCIACIÓN AL MOVIMIENTO	6. Nº DE SESIÓN:	72
7. LOCALIDAD:	Santa Fe	8. Nº DE SEMANA:	38
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Identificar los procesos de socialización que posean los estudiantes, por medio de actividades jugadas que motiven al estudiante libremente, involucrando habilidades físicas básicas, mediante juegos.

COGNITIVA :
Identificar cualidades físicas y coordinativas básicas de los estudiantes mediante actividades lúdicas deportivas.

PSICOSOCIAL :
identificar cuando construyo y no construyo mi ciudad

LUDICA :
Conocer los patrones básicos de movimiento del estudiante mediante actividades que permitan desplazarse en diferentes posiciones y planos corporales, como son arrastres giros y saltos.

TEMA :
súper machs

SUBTEMAS :
carrera de encostalados bombas con agua deslizadero de agua jabon ponle la cola al burro arrastre debajo de cuerdas revienta la bomba

IMPLEMENTACION :
bombas, conos, costales, bolsas, jabón y agua

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
1. saludo, llamado de asistencia. 2. explicación objetivos, acompañamiento a la cancha 3. Movilidad articular (elevar brazos, piernas, rodillas) frontal, lateral, con desplazamientos (lento, normal, rápido). 4. Inhalación y exhalación profunda, con desplazamientos cortos, en diferentes velocidades. 5. juego congelados. Los estudiantes corren y cuando el formador grite congelados se quedan quietos.

TIEMPO
05. minutos. 10. minutos. 05. minutos. 05. minutos. 10 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
los estudiante participaran en grupo de un súper machs donde competirán mostrado sus habilidades en una pista de agua con jabon, encostalados, juego de bombas con agua, pon la cola al burro, lleva el vaso con agua entre otros en que que el que lo haga mejor y complete los puntos gana.

TIEMPO
70 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
NA

TIEMPO
NA

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
1. Desplazamientos frontales, diagonales, hacia tras, regulando la velocidad. (Rápido a lentos). 2. Elongación articulaciones superiores, tronco e inferiores. 3. Socialización clase sobre lo aprendido (Estudiante Formador)

TIEMPO
1. 3 minutos. 2. 3 minutos. 3. 4 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SAN LUIS EL DORADO			Nombre Instructor: SANDRA VIVIANA PEDRAZA GARCIA	
2. Fecha:	2022-11-10	5. Centro de Interes INCIACIÓN AL MOVIMIENTO	8. Localidad: Santa Fe	
3. Hora:	Jueves,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 72	9. Nº de Semana: 38	
4. Grupo:	INCIACIÓN AL MOVIMIENTO 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1026304593	SAMUEL FERNANDO ARAGON	No asistio
1011244532	JUAN CAMILO CANTE	No asistio
3449379	DARIANNY SOFIA CARDENAS	No asistio
1026301328	ANNE SOFIA CORREA	No asistio
1023973873	LIAM SAMUEL FIGUEROA	No asistio
1025329231	DILAN MATÍAS GÓMEZ	No asistio
1010239788	ANDRES MATEO HURTADO	No asistio
1137539456	JULIANA SOFÍA JARAMILLO	Asistio
1011244603	SARAH CAMILA MALDONADO	No asistio
1010242966	CRISTOPHER DAVID MARTINEZ	No asistio
1206222553	JHOSTIN ANDRÉS MOLANO	No asistio
1460000351	KAOMI YULIANNA MOLINA	No asistio
1010763268	FRAK ALEJANDRO PULIDO	Asistio
1010240155	AILET SARAY RÍOS	No asistio
1206222534	IAN MATEO CASTILLO	No asistio
1019767493	ISABELLA GIRALDO	Asistio
3481697	ELENNYS DEL VALLE GONZÁLES	Asistio
1206222740	JOSHUA ALEJANDRO LOBATHON	No asistio
1026594092	STIVEN CAMILO GUIZA	No asistio
1016836463	NICOLÁS MATEO SÁENZ	No asistio